



Rumex acetosa



Aceda, herba acedeira

Rumex acetosa es una planta del género Rumex, nativa de Europa y cultivada en algunas zonas por sus hojas comestibles. Tiene una gran variedad de nombres comunes, entre ellos **acedera común** y **vinagrera**.



Hábitat

Es nativa de Europa, aunque puede aparecer en cualquier tipo de suelo, crece en terrenos ricos en hierro, en terrenos húmedos de bosques y en zonas umbrías cercanas a cursos de agua.

Características

El tallo de esta planta es erecto, simple y estriado que puede llegar a crecer hasta un metro de altura, suele tener un color rojizo en la base. Las raíces son perennes algo leñosas que crecen profundamente en los suelos húmedos. Las hojas son lanceoladas, carnosas, comestibles, con sabor agrio, las inferiores están sujetas por un delgado pecíolo que se va reduciendo en las más altas hasta desaparecer en las superiores. Las flores son dioicas y aparecen en la parte superior del tallo formando ramilletes de flores de color verde-rojizo que al madurar se vuelven de color púrpura. La cepa es poco tuberosa de la que salen abundantes raíces delgadas. La planta tiene dos sexos: macho y hembra. Las semillas maduras son brillantes y de color marrón.

Se cría en los prados y lugares herbosos, en las vegas y las orillas de los ríos.

Cultivo

Rumex acetosa



Taxonomía

Reino:	<u>Plantae</u>
División:	<u>Magnoliophyta</u>
Clase:	<u>Magnoliopsida</u>
Orden:	<u>Caryophyllales</u>
Familia:	<u>Polygonaceae</u>
Género:	<u>Rumex</u> <u>meno</u>
Especie:	<i>Rumex acetosa</i> <u>L.</u>



Inflorescencia



Es una planta fácil de cultivar, en los huertos suele recolectarse en los meses de primavera.

Empleo

Su empleo en ensaladas tiene un sabor muy peculiar, se emplea como condimento en la preparación de diversos platos. También se toma cocida; la sopa de acedera es un clásico en varios países europeos.

La acedera se considera aperitiva y diurética, en la antigüedad se le atribuyó la cualidad de purificar la sangre. Debido a su alto contenido en Vitamina C se considera antiescorbútica. En las picaduras de insectos parece calmar el dolor de las picaduras de avispas y abejas mediante frotamiento de la zona afectada con unas hojas majadas.

Propiedades

La acidez de la acedera se debe al bioxalato de potasio (5 a 9 %) el cual es también responsable de sus virtudes medicinales. Contiene además vitamina C (80 mg/100 g], quercitrina y vitexina y derivados antraquinónicos como la emodina y taninos.

Taxonomía

Rumex acetosa fue descrita por Carlos Linneo y publicado en Species Plantarum 1: 337-338. 1753.-

Etimología

Rumex: nombre genérico que deriva del latín *rūmex*, *rumcis*, ya recogido en Plinio el Viejo para designar el género en su época (*quod... appellant, nostri vero rumicem, alii lapathum canterinum* - que nosotros (los latinos) llamamos *rumex*, y otros *lapathum canterinum*) (XX, 85).

acetosa: epíteto latino que significa "con hojas ácidas".

Variedades

- *Rumex acetosa* subsp. *acetosa* L.
- *Rumex acetosa* subsp. *alpestris* (Jacq.) A.Löve
- *Rumex acetosa* subsp. *ambiguus* (Gren.) A.Löve
- *Rumex acetosa* subsp. *arifolius* (All.) Blytt & O.Dahl
- *Rumex acetosa* subsp. *lapponicus* Hiitonen
- *Rumex acetosa* subsp. *pseudoxyria* Tolm.
- *Rumex acetosa* subsp. *thyrsiflorus* (Fingerh.) Hayek

Sinonimia

- *Acetosa pratensis* Mill.
- *Lapathum acetosa* (L.) Scop.
- *Lapathum pratense* Lam.
- *Rumex acetosa* subsp. *biformis* (Lange) Castrov. & Valdés Berm.
- *Rumex acetosa* subsp. *planellae* (Pau & Merino) Muñoz Garm. & Pedrol
- *Rumex acetosa* var. *pratensis* (Mill.) Wallr.
- *Rumex biformis* Lange



Ilustración



Vista de la planta



- *Rumex ceretanicus* Sennen
- *Rumex hastifolius* Sennen
- *Rumex intermedius* var. *incanus* Merino
- *Rumex intermedius* var. *pilosus* Merino
- *Rumex intermedius* var. *platyphyllos* Sennen & Pau
- *Rumex planellae* Pau & Merino in Merino
- *Rumex platyphyllos* (Sennen & Pau) Sennen
- *Rumex pratensis* Dulac
- *Rumex rechingeri* Sennen
- *Rumex salae* Sennen-

Nombre común

Aceas, aceda, acedera, acedera comestible, acedera común, acedera con hoja de romaza, acedera de lagarto, acedera de prado, acedera de sapo, acedera de secano, acederas, acederas coyundas, acedera silvestre, acederilla, acedilla, acedra de pico de pájaro, acelga, aceras, acerilla, acerón, acerones, acetabla, achitabla, acicera, acidera, acitabla, adera, agrietas, agriguella, agrilla, agrillas, agrillo, alazán, almorraza, alcalamines, ancera, arcera, arcerón, atrancón, azadera, azaderas, azedera, benjaminas, calamines, carbaza, fontana, hierba salada, oreja de buey, piallo, piayo, respigo, romaza, romaza medicinal, tallo, tallos, tarja, táñaro, tágáros, tárrago, vinagrera, vinagreras, vinagretas.



Ilustración





